

HORARIOS

Salida: 23 de agosto, a las 09:00 h.
Vuelta: 30 de agosto, a las 18:00 h.

HORARIO GENERAL DIARIO

8:30	Levantarse
9:00	Desayuno
9:30	Arreglo Habitaciones
10:00	Salida al CARD
10:30 - 12:30	Entrenamientos
12:30 - 13:30	Piscina
13:30	Vuelta al hotel
14:00	Almuerzo
15:00 - 16:30	Siesta - Descanso
16:30	Salida al CARD
17:00 - 19:00	Entrenamientos
19:00 - 19:30	Vuelta al hotel - Merienda
19:30 - 20:30	Actividades al Aire Libre
21:00	Cena
22:00 - 23:00	Tiempo Libre
23:00	Dormir

INFORMACIÓN:

www.ciudadalmeria.com/campus_feria.htm

Tlf: 657 898925-Gregorio Borrego

Fax: 950 222381

Email: gregorio.keymare@gmail.com



ORGANIZA



PATROCINAN



DEL 23 AL 30 DE
AGOSTO DE 2009



DISFRUTA DEL
BALONMANO...

Y DE
ACTIVIDADES AL
AIRE LIBRE!!!



INTRODUCCIÓN

- El C.D. Almería Balonmano Base celebrará entre el 23 y el 30 de agosto de 2009 el "**I Campus de FERIA**", coincidiendo con la Feria de Almería, en Sierra Nevada, contando con la colaboración de Hoteles Citymar y el PMD Almería.

- Se realizarán las actividades a continuación descritas y en las instalaciones del CARD.

- Es un paraje inigualable para conjugar deporte, naturaleza y ocio.

PROGRAMA ACTIVIDADES

- Entrenamientos diarios de balonmano en sesiones de mañana y tarde en las instalaciones del CARD.

- Actividades Complementarias: Cama Elástica, Tiro con Arco, Tirolina, ...

- Piscina, tanto en el CARD como en el hotel.



INSTALACIONES

Centro Alto Rendimiento
Sierra Nevada
"CARD Sierra Nevada"



Hotel Santa Cruz ***
Crta Sierra Nevada
Tlf: 958 484800

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

- Los participantes tendrán que abonar una cuota de 170€ a ingresar en la cuenta siguiente con el concepto:

BANCO GUIPUZCOANO: 0042 0266 25 0100049882

"Nombre y Apellidos (del niño/a) - CAMPUS FERIA"

- Las solicitudes deberán presentarse antes del 07 de agosto de 2009 en Avda. de la estación 25, Torre B, 3ºB, 04005 - Almería, por fax en 950222381 o enviarlo a gregorio.keymare@gmail.com, junto con el resguardo del ingreso. Por riguroso orden de Inscripción, hasta completar plazas.

- Para más información en 657 898925 (Gregorio Borrego)

- Se obsequiará a cada participante con camisetas, mochila, polo, zapatillera y gorra.

- El precio incluye pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena), el desplazamiento (ida y vuelta) y Seguro de Responsabilidad Civil.

DOCUMENTACIÓN

- Fotocopia DNI
- Fotocopia cartilla S.S
- Solicitud Rellenada
- Resguardo del ingreso



EQUIPAJE RECOMENDADO

- Ropa Deportiva
- Ropa Interior
- Bañador, Toalla, Chanclas
- Aseo Personal
- Crema Solar



TRANSPORTE

- El Club dispondrá de autobús para el traslado de los niños/as.
- La salida será el día 23 de agosto a las 09:00 H. desde el Pabellón Rafael Florido.
- La llegada será el día 30 al mismo lugar, sobre las 18:00 H.



I CAMPUS DE FERIA

Del 23 al 30 de agosto de 2009

DATOS PERSONALES

Nombre _____

Apellidos _____

Dirección: _____

DNI: _____

C.P.: _____ Localidad: _____

Fecha Nacimiento: __/__/__ Tif Móvil: _____

Email: _____

(recomendable)

DATOS MEDICOS

¿Tienes seguro Médico? NO SI

Entidad: _____ nº afiliado/póliza _____

¿Sabes nadar? NO SI

¿Tienes algún problema médico o alérgico? NO SI

Señálese: _____

DATOS DEPORTIVOS

¿Juegas al Balonmano? NO SI

¿Cuál es tu categoría?

Benjamín Alevín Infantil Cadete

¿Cuál es tu talla de camiseta? S M L XL

D. _____
como padre/madre o tutor, autorizo a mi hijo/a a asistir al I Campus de FERIA que organiza y dirige el C.D. Almería Balonmano Base.

Firma del padre/madre o tutor: